



## Informationsblatt nach Einlage einer Spirale

Liebe Patientin,

für die Zeit nach Einlage der Spirale möchten wir Ihnen folgende Empfehlungen geben:

1. Gönnen Sie sich heute etwas Ruhe.
2. Sollten Sie ein leichtes Ziehen verspüren, können Sie dem mit einer Wärmflasche oder ggf. einem Schmerzmittel wie z.B. 1 Tablette Ibuprofen 400 mg entgegenwirken. (Bitte bei bestehenden Allergien gegen Schmerzmittel nicht ohne vorherige Rücksprache mit Ihrer behandelnden Ärztin.)
3. Um mögliche Infektionen zu vermeiden, sollten Sie die nächsten 5 Tage auf Geschlechtsverkehr, Tampons und Bäder verzichten.
4. Am \_\_\_\_\_ möchten wir Sie gerne wiedersehen, um die richtige Lage der Spirale zu kontrollieren. Sollten Sie in der Zwischenzeit Fragen zu Ihrer neuen Verhütung haben, können Sie uns gerne jederzeit ansprechen.
5. Bitte nutzen Sie KEINE Menstruationstasse oder Tampons mit Flügelchen

Ihr Praxisteam